



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Ахметьевский детский сад»
Хабибуллина Р.Ф.
от «06» сентября 2022 г №55 О/Д

Режим дня на теплый период года

Мероприятия	младшая подгруппа	старшая подгруппа	подготовительная подгруппа
Приём детей, беседы, игры, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25
Утренняя зарядка	8.25-8.30	8.25-8.35	8.25-8.35
Гигиенические процедуры	8.30-8.40	8.35-8.40	8.45-8.40
Завтрак	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры, свободная деятельность	8.50- 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Совместная с педагогом образовательная деятельность детей	9.00 -9.50	9.00 -10.00	9.00 -10.00
2-й завтрак	9.50 -10.00	10.00 -10.05	10.00 -10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 11.20	10.05 - 11.40	10.05 - 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.20 - 11.30	11.40 - 12.00	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Спокойные игры детей, прогулка Уход домой	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00